



## SPA & WELLNESS

Außergewöhnliche Entspannung

## Lieber Gast,

Sie kommen zum Resort Hof van Saksen, dem Wohlfühl-Resort der Niederlande, um einige Tage richtig auszuspannen. In einer wundervollen Umgebung, in der Sie viel unternehmen können, haben Sie wieder Zeit für Ihre Familie oder Ihre Freunde. We-time also. Mindestens ebenso wichtig ist jedoch Me-Time: Zeit, die Sie ganz für sich haben, ganz wie es Ihnen gefällt. In unserem hektischen Alltag ist dafür meist kein Platz. Einige Stunden in unserem Spa & Wellness sind vielleicht die beste Me-Time, die Sie sich wünschen können. In diesem wunderschönen und Ruhe ausstrahlenden Ambiente haben Sie die Wahl aus mehreren Gesichts- und Ganzkörperbehandlungen, Massagen, Pediküren und Maniküren.

Für die Damen und die Herren und auch für unsere jungen Gäste bieten wir passende Behandlungen. Zwischendurch oder anschließend können Sie gemeinsam einen leckeren Lunch oder einen gesunden Smoothie genießen. In unserer Saunalandschaft finden Sie eine finnische Sauna, eine Infrarotsauna und ein Dampfbad. Danach warten das Tauchbecken und der Whirlpool auf Sie. Sie können natürlich auch gleich in unseren Saunagarten oder den Entspannungsraum gehen und einfach abschalten: ein wenig schlafen, träumen, lesen, faulenzen, sich erholen. Informieren Sie sich auch über unsere Tai Chi- oder Yoga-Workshops (wir bieten sogar Yogastunden für Kinder!). Dass diese Workshops so beliebt sind, hat seinen guten Grund: Yoga erfrischt Körper und Geist. Also gönnen Sie sich Me-Time im Resort Hof van Saksen, ein wenig Aufmerksamkeit, Liebe und einen Verwöhnmoment für sich selbst. Anschließend gehen Sie wieder gestärkt in Ihren Alltag.

Mit freundlichen Grüßen,

Das Spa & Wellness Team



Gesichtsbehandlungen



Körperbehandlungen und Massagen



Speziell für unsere jüngsten Gäste



Maniküre und Pediküre



Sauna, fitness und mehr



Hausordnung im Spa & Wellness

# Gesichtsbehandlungen

Alle Behandlungen von [comfort zone] werden vollständig massierend durchgeführt und beginnen mit einem Tranquility-Begrüßungsritual. Auf diese Weise lassen sich Abfallstoffe besser entfernen und die Inhaltsstoffe dringen bis tief in die Haut vor. Jede Haut ist anders und erfordert individuelle Aufmerksamkeit. Gemeinsam mit Ihnen wird ein persönlicher Behandlungsplan erstellt.



## Facial Treatment (für Damen) **64,50**

Eine feuchtigkeitsspendende, beruhigende und reinigende Gesichtsbildung. Unsere Kosmetikerinnen wählen gemeinsam mit Ihnen die für Sie geeignetste Behandlung.

 50 Minuten

## Facial Treatment de Luxe (für Damen) **89,50**

Diese Anti-Aging-Bildung umfasst auch eine „Active Lift“-Massage, eine Gesichtsmassage, bei der Collagen- und Elastinfasern aktiviert werden.

 85 Minuten

## Men's Space Treatment (für Herren) **64,50**

Diese reinigende und erfrischende Behandlung ist für die Pflege der Männerhaut einfach ideal.

 50 Minuten

## Skin Regimen Treatment **74,50**

(für Damen und Herren)

Die Gesichtsbildung korrigiert die häufigsten Anzeichen von Stress, verjüngt die Haut und sorgt dafür, dass Ihre Batterien wieder aufgeladen werden. Die Professionalität, die wohltuenden Aromen und die exklusiven Klänge verstärken die Wirkung der Behandlung und sorgen für ein einzigartiges Erlebnis.

 60 Minuten

## Organische Gesichtsbildung **64,50**

(für Damen und Herren)

Eine zertifizierte biologische Behandlung zur intensiven Ernährung der Haut, die gleichzeitig dem Alterungsprozess entgegenwirkt. Die ökologischen Produkte, die während dieser Behandlung verwendet werden, enthalten zu 99% natürliche Inhaltsstoffe und sind frei von Mineralölen, Silikonen, Paraffinen und synthetischen Duft- und Farbstoffen. Die Behandlung ist für jeden Hauttypen geeignet, insbesondere jedoch für die trockene, empfindliche und/oder reifere Haut. Erfahren Sie, was die Natur Ihnen zu bieten hat.

 50 Minuten

## Machen Sie Ihre Behandlung komplett **29,50**

(für Damen und Herren)

Sie haben die Wahl:

- Augenbrauen und Wimpern färben oder
- Augenbrauen epilieren oder
- Oberlippe und Kinn wachsen oder
- Tages-/ oder Abend-Make-up

 25 Minuten

Am Empfangstresen des Spabereichs informieren wir Sie gerne über weitere Behandlungsmöglichkeiten oder rufen Sie an +31-(0)592 24 59 69.



# Körperbehandlungen

Lassen Sie den Alltagsstress doch einmal hinter sich und erleben Sie die wohltuende Entspannung unserer Körperbehandlungen. Für alle unsere Körperbehandlungen benutzen wir die Produkte von [comfort zone]. Für die Produkte, Behandlungen und Rituale werden wirkungsvolle, natürliche Inhaltsstoffe verwendet, die zu einem optimalen Ergebnis beitragen. Um Ihnen ein unvergessliches Erlebnis zu bieten, setzen wir die außergewöhnliche Behandlungsmethode ein, bei der traditionelle und moderne Techniken miteinander kombiniert werden.

## Body Strategist Cellulitis

64,50

(für Damen und Herren)

Eine intensive Behandlung die sich speziell richtet gegen die Unebenheiten, die durch Cellulite verursacht werden und die, dank der Kraft der natürlichen Inhaltsstoffe, die Körperkonturen verbessern kann. Zuerst erfolgt ein Peeling mit Fruchtsäuren, danach eine Körperpackung nach Wunsch.

 50 Minuten

## Body Strategist Tone

64,50

(für Damen und Herren)

Diese Behandlung ist ganz einfach perfekt, wenn Sie Ihre Haut kräftigen und Ihre Sinne anregen wollen. Und die individuell zusammengestellte Körperpackung hat eine nährnde und kräftigende Wirkung. Durch diese Behandlung wird die Haut regeneriert und die Produktion von Kollagen gefördert.

 50 Minuten

## Himalaya Salt Treatment

74,50

(für Damen und Herren)

Ein altes Gesundheitsritual, das eine positive Wirkung auf die Gesundheit und Schönheit Ihres Körpers hat. Die Behandlung beginnt mit der Vorwärmung des Körpers mithilfe von warmen Himalaya-Steinen. Nach der Behandlung des Körpers mit Salzsteinen wird eine Ganzkörperpackung mit heilender Wirkung aufgetragen. Diese Behandlung sorgt für geistige und körperliche Vitalität.

 60 Minuten

## Body Strategist Mother (für Damen)

79,50

Die ideale Körperpackung während und nach der Schwangerschaft. Durch die kräftigende und nährnde Wirkung der natürlichen, aktiven Inhaltsstoffe wird der Blutkreislauf angeregt, werden Schwellungen gelindert und Dehnungsstreifen verhindert. Genau das Richtige für jede Mutter.

 75 Minuten

## Organic Face & Body Treatment

89,50

(für Damen und Herren)

Eine Ganzkörperbehandlung mit natürlichen Sacred-Nature-Produkten, die über ein besonderes Ecocert-Gütezeichen verfügen. Diese ökologischen Produkte bestehen zu 99% aus natürlichen Inhaltsstoffen und enthalten weder mineralische Öle, Silikone und Paraffin, noch synthetische Duft- oder Farbstoffe. Diese schützende Behandlung, bei der Nährstoffe bis in die tieferen Hautschichten gelangen, ist für jeden Hauttyp geeignet, sogar für eine besonders empfindliche Haut.

 85 Minuten



# Entspannungsmassage

Die Massagen mit den Produkten von [ comfort zone ] stimmen wir auf die Beschaffenheit Ihrer Haut ab. [ comfort zone ] pflegt und kräftigt nicht nur Haut und Körper, sondern stärkt auch das allgemeine Wohlbefinden. Erleben Sie ein herrliches Wohlfühlmoment des Glücks bei einer dieser Massagen. Ein außergewöhnliches Erlebnis mit besonderer Aufmerksamkeit und Zuwendung.

## **Aromasoul Ritual Scrub & Elements Massage** (für Damen und Herren) **79,50**

Bei dieser Massage unternehmen Sie eine Reise durch die vier Welten von Aromasoul: die orientalische, mediterrane, arabische und indische Welt. Das bietet Ihnen ein umfassendes Erlebnis der Sinne. Die Behandlung beginnt mit der Entscheidung für eine der vier Mischungen, die während dieser Reise immer wieder verwendet wird. Bei dem Peeling Ihrer Haut wird ein Mix der essenziellen Öle aus den vier Welten verwendet, die Sie persönlich gewählt haben. Nach dieser Behandlung haben Sie wieder eine strahlende Haut und einen entspannten Geist.



75 Minuten

## **Tranquillity Pro Sleep Massage** (für Damen und Herren) **74,50**

Durch diese einzigartige Kombination aus Berührung, Klängen und Aromatherapie entspannt sich Ihr Körper und Sie finden Ihr inneres Gleichgewicht zurück. Ganz einfach die ideale Behandlung bei Stress oder Schlafstörungen.



60 Minuten

## **Wellness-Massage** (für Damen und Herren) **64,50**

Eine Ganzkörpermassage mit herrlich duftendem Massageöl. Ihr ganz exklusiver Verwöhnmoment.



50 Minuten



# Massagen nach Mass

Schenken Sie sowohl Ihrem Körper als auch Ihrem Geist die Aufmerksamkeit, die sie verdienen. Reservieren Sie eine dieser Behandlungen. Und entspannen Sie sich!

## Klassische Massage (für Damen und Herren)

50 Minuten

**64,50**

25 Minuten

**34,50**

Diese Massage ist eine der ältesten Massageformen. Bei der Behandlung werden Abfallstoffe abtransportiert und die Muskelfunktion und der Stoffwechsel Ihrer Muskeln verbessert. Diese Massage wird bei Schmerzen, Stress, Burn-out-Beschwerden, zu hoher Muskelspannung, gegen Ermüdungserscheinungen, Spannungen und zur Förderung des Blutkreislaufs angewandt.



## Shiatsu (für Damen und Herren)

**67,50**

Shiatsu ist eine Druckpunktmassage, die innerer Unruhe entgegenwirkt. Sie fördert die Gesundheit und unterstützt bei spezifischen Beschwerden. Die Massage löst Verspannungen in Körper und Geist und hilft Ihnen dabei, die innere Balance wiederzufinden.



50 Minuten

## Fußreflexzonenmassage

**67,50**

(für Damen und Herren)

Die Fußreflexzonenmassage, eine Druckpunktmassage, beruht auf dem Gedanken, dass sich der gesamte Körper im Fuß widerspiegelt. Alle Organe und Körperteile sind durch Energieströme mit bestimmten Reflexzonen in den Füßen verbunden. Diese Behandlung kann einen besonderen Beitrag dazu leisten, das Gleichgewicht im Körper wiederherzustellen.



50 Minuten

## Massage für Mütter (für Damen)

**67,50**

Genießen Sie Entspannung pur von Körper und Seele. Gönnen Sie Ihrem Körper während der Schwangerschaft ein wenig zusätzliche Aufmerksamkeit. Bei dieser Ganzkörpermassage werden Warmwasserkissen verwendet. Die Massage ist für Frauen in der 12. bis 36. Schwangerschaftswoche geeignet.



50 Minuten

## Hot Stone Massage (für Damen und Herren)

**67,50**

Bei dieser völlig entspannenden Massage werden warme, vulkanische Basaltsteine verwendet, durch die ganz verschiedene Effekte im Körper bewirkt werden, zum Beispiel eine bessere Ausscheidung von Abfallstoffen, eine bessere Entspannung der Muskeln und eine beruhigende Wirkung bei Stress.



50 Minuten



# Speziell für unsere jüngsten Gäste

Speziell für Kinder von 6 bis 16 Jahre haben wir mehrere Behandlungen für Gesicht, Füße, Hände und den ganzen Körper zusammengestellt.

## Pretty Face

59,50

Eine herrliche entspannende Gesichtsbearbeitung speziell für die junge Haut. Dabei wird die Haut gründlich gereinigt und beruhigt, damit sie danach wieder frisch und strahlend aussieht.

  45 Minuten

## Pretty Hands

59,50

Bei dieser Behandlung werden die Nägel sorgfältig „in Form“ gebracht und „auf Hochglanz“ poliert. Die Nagelhaut wird ebenfalls gepflegt. Am Ende der Behandlung werden die Nägel lackiert.

  45 Minuten

## Pretty Feet

59,50

In einem herrlichen Fußbad kommen die Füße optimal zur Ruhe. Danach werden die Füße gereinigt, bevor eine nährende Creme aufgetragen wird. Zum Abschluss werden die Zehennägel lackiert.

  45 Minuten

## Pretty Body

59,50

Bei dieser Körperbehandlung werden die einzelnen Massageformen wie eine Hot-Stone-Massage und Aromasoul vorgestellt.

  45 Minuten



## Maniküre und Pediküre

Lernen Sie die Produkte von **alessandro International** kennen und lassen Sie sich während einer Maniküre- oder Pedikürebehandlung von den professionellen, exklusiven und innovativen Produkten und Pflegeserien von **alessandro International** überraschen. Alle Produkte sind auf die besonderen Bedürfnisse Ihrer Hände, Füße und Nägel abgestimmt, sodass jede Behandlung zu einer unvergesslichen Erfahrung wird.

### **Mini Maniküre** (für Damen und Herren) **34,50**

Ihre Nägel werden sorgfältig „in Form“ gebracht und „auf Hochglanz“ poliert. Sie erhalten ein Scrub für Ihre Hände und zum Abschluss werden Ihre Hände mit einer passenden Handcreme massiert.

 25 Minuten

### **Maniküre** (für Damen) **64,50**

Eine ganz besondere Maniküre mit dem Nail & Hand Spa von **alessandro International**. Die Behandlung richtet sich nach der ganz persönlichen Hand- und Nagelanalyse. Ihre Nägel werden in Form gefeilt und glänzend poliert. Sie erhalten ein Scrub für Ihre Hände, anschließend wird eine pflegende Handcreme aufgetragen. Zum Schluss erhalten Ihre Nägel mit Nagellack den perfekten Look.

 50 Minuten

### **Pediküre** (für Damen und Herren) **59,50**

Bei dieser Behandlung werden Ihre Fußnägel geschnitten, außerdem werden Hornhaut und Hühneraugen entfernt. Zum Schluss wird eine speziell auf die Bedürfnisse Ihrer Füße zugeschnittene pflegende Fußcreme aufgetragen.

 45 Minuten

### **Kosmetische Pediküre** (für Damen) **64,50**

Ein Verwöihnmoment für Ihre Füße. Diese Behandlung besteht aus einer kompletten Fußpflege mit dem Peeling von Füßen und Unterschenkeln und einer erfrischenden Fußmaske. Anschließend wird eine pflegende Fußcreme aufgetragen. Zum Abschluss der Behandlung werden Ihre Fußnägel lackiert.

 50 Minuten

### **Kombi Pediküre** (für Damen) **89,50**

Diese Pediküre-Behandlung ist eine wahre Wohltat für Ihre Füße. Etwas für die besonders Anspruchsvollen. Diese Behandlung ist eine Kombination der beiden Pediküre oben. Zum Schluss werden Ihre Nägel mit einer von Ihnen gewählten Farbe lackiert.

 85 Minuten



# Sauna, Fitness und mehr

Resort Hof van Saksen verfügt über eine großzügig gestaltete Saunalandschaft mit mehreren Saunen. Zwischen den einzelnen Saunagängen servieren wir Ihnen ein leichtes Mittagessen, einen Imbiss und einen herrlichen Durstlöscher. Da kommen Körper und Geist völlig zur Ruhe.

## Finnische Sauna

In der angenehmen Wärme der finnischen Sauna können Sie sich tief entspannen. Dort werden Steine erhitzt, und je nachdem, entsteht eine trockene Hitze. Einer finnischen Sauna führt zu einem besseren Blutkreislauf. Und trägt bei zur Stärkung des Immunsystems.

 60°C und 90°C

## Türkisches Dampfbad

Relaxen im türkischen Dampfbad ist Entspannung und Genuss zugleich, denn das türkische Dampfbad ist ein warmer Raum mit einer Temperatur von ca. 55°C und einer hohen Luftfeuchtigkeit von fast 100%. Dank der Wärme und Feuchtigkeit, die auf Ihre Haut einwirken, öffnen sich die Poren. Außerdem hat das türkische Dampfbad eine positive Wirkung auf die Atemwege, weil die Wärme und der Dampf das Atmen erleichtern.

 55°C

## Infrarotsauna

Die Infrarotsauna ist ein Raum mit einer milden, mittelhohen Temperatur, in dem die Wärme über die Strahlung der Infrarotlampen und nicht über die Luft auf den Körper einwirkt. Die Infrarotstrahlung wirkt herrlich entspannend und hilft wirkungsvoll bei ermüdeten oder schmerzenden Muskeln. Die Behandlung kann am besten nach einem Besuch der Infrarotsauna erfolgen.

 70°C

## Tauchbäder

In unserem Spa & Wellness erwarten Sie zwei Tauchbäder. Sie befinden sich sowohl innen als auch im Freien im Saunagarten.

## Fußbad

Bevor Sie in die Sauna gehen, sollten Sie zunächst Ihre Füße im Fußbad langsam erwärmen, denn die Wassertemperatur bewirkt eine Öffnung der Poren und eine Stimulierung Ihres Blutkreislaufs. Das erleichtert Ihrem Körper das Schwitzen in der Sauna. Am Ende Ihres Saunagangs sollten Sie wiederum ein Fußbad nehmen, um Ihren Körper auf eine angenehme Temperatur zu bringen.

## Jacuzzi

Wenn Sie nach dem Saunabesuch wieder abgekühlt sind, relaxen Sie wunderbar im Whirlpool, denn die Wasserstrahlen und Luftblasen haben eine entspannende Wirkung auf Ihren Körper. Der Jacuzzi erwartet Sie in unserem Saunagarten, in dem auch Liegestühle bereitstehen.



## Mittwoch Textilbadetag

Jeden Mittwoch ist in unserem Spa & Wellness Textilbadetag. An diesem Tag haben Sie nur mit Badebekleidung Zutritt zur Saunalandschaft. Das Tragen von einer Badehose bzw. eines Badeanzugs oder Bikinis ist an diesem Tag vorgeschrieben. An den anderen Tagen ist das Tragen von Badebekleidung nicht erlaubt. Badeslipper sind an allen Tagen vorgeschrieben. Sollten Sie lieber in Badebekleidung in die Sauna gehen, dann ist der Textilbadetag für Sie ideal. Sie können dann in Ruhe herausfinden, ob Sie die Sauna am liebsten mit oder ohne Badebekleidung besuchen.

## Zugang in die Sauna

Aus hygienischen Gründen wird in der Sauna keine Badebekleidung getragen. Badeslipper sind dagegen vorgeschrieben.

- Als Gast des Resorts Hof van Saksen einschließlich Leihgebühr Bademantel **14,50**
- Tagesgast einschließlich Leihgebühr Bademantel **26,00**
- Badeslipper **2,50**
- Leihgebühr Handtücher 2 Stück für Gäste des Resorts Hof van Saksen und Tagesgäste **4,50**



## Fitness

In unserem modernen Fitnessraum sind Sie herzlich willkommen. Ziehen Sie Sportkleidung an, Handtuch nicht vergessen und unbegrenzt und kostenlos an unseren professionellen Geräten trainieren.

Der Fitnessraum ist ausschließlich für Gäste unseres Resorts ab 16 Jahren zugänglich.

- Miete Fitnesshandtuch **2,00**



## Entspannung zu zweit

**79,50**

Möchten Sie etwas Quality Time zusammen genießen, während Ihre Kinder sich gut behütet vergnügen?

Dann ist dieses Arrangement für Sie das Richtige. Wir nehmen Sie mit in die wohltuende Ruhe unseres Spa & Wellness-Bereichs. Während Sie sich entspannen, achtet ein diplomierter pädagogischer Mitarbeiter der Kinderbetreuung „Ot en Sien“ auf Ihre Kinder. Dieses Arrangement umfasst eine Begrüßung mit Kaffee oder Tee und Gebäck und Zugang zur Saunalandschaft. Bademantel, Badeschuhe und Handtücher werden bereitgestellt. Die Kinderbetreuung im Kinderbauernhof „Bij Ot en Sien“ ist im Preis inbegriffen. Um Enttäuschungen zu vermeiden sollten Sie dieses Arrangement frühzeitig buchen.



# Hausordnung im Spa & Wellness

**Gäste erleben in unserem Spa & Wellness wohltuende Ruhe und Entspannung.**

**All diese Gäste haben natürlich ein Recht darauf, ihre Stunden im Spa & Wellness ungestört und in Ruhe zu verbringen. Ihr Handy muss während Ihres Aufenthalts im Spa & Wellness ausgeschaltet im Schließfach bleiben.**

## Wissenswertes

- Wir empfehlen Ihnen, die jeweiligen Behandlungen und Massagen vorab zu reservieren, um Enttäuschungen zu vermeiden.
- Aus hygienischen Gründen setzen Sie sich in der Sauna (mit Ausnahme des türkischen Dampfbades) bitte auf ein Handtuch, und zwar so, dass sich auch die Füße auf dem Handtuch befinden (Handtücher können Sie sich an der Spa-Rezeption ausleihen).
- Bei gebuchten Behandlungen bitten wir Sie, mindestens 10 Minuten vor Beginn anwesend zu sein.
- Die angegebenen Behandlungszeiten sind Richtwerte und verstehen sich einschließlich einer eventuellen Erläuterung, Umziehen oder Duschen.
- Wir empfehlen Ihnen, sich nach einer Behandlung genügend Ruhe zu gönnen und ausreichend zu trinken, um eine optimale Wirkung zu erzielen.
- Personen, die das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet haben, benötigen für die Inanspruchnahme von Behandlungen und Massagen eine Einverständniserklärung der Eltern/Betreuungspersonen.
- Bei Personen bis 14 Jahre muss ein Elternteil bzw. eine Betreuungsperson während der Behandlung anwesend sein.
- Die Sauna ist ausschließlich für Personen ab 16 Jahren zugänglich.
- Im Spa & Wellness ist außerdem der Verzehr selbst mitgebrachter Speisen oder Getränke nicht gestattet.
- Alle Behandlungen mit Ausnahme der Pediküre können als Duo reserviert werden. Diese Behandlungen finden in unserem Duo-Raum statt.
- Das Resort Hof van Saksen haftet nicht für eventuell verloren gegangene oder gestohlene Gegenstände oder Wertsachen, die vom Gast mitgebracht wurden und übernimmt keine Haftung für Personen- und/oder Sachschäden.

## Hinweise für Ihre Gesundheit

- Es ist wichtig, dass Sie uns im Voraus (bei Ihrer Reservierung) über Allergien oder Verletzungen informieren, die sich auf Ihre Behandlung auswirken könnten.
- Wir bitten Sie, uns vor einer Behandlung, am besten sogar schon bei der Reservierung, relevante (medizinische) Auskünfte zu erteilen, zum Beispiel über eine Schwangerschaft, Bluthochdruck, Herzbeschwerden, Epilepsie usw., und uns mitzuteilen, wenn Sie bei einem Facharzt in Behandlung sind. Bei spezifischen Fragen oder im Zweifelsfall sollten Sie sich vorher an Ihren Hausarzt/Facharzt wenden.
- Sind Sie gerade schwanger? Wir bieten speziell für Schwangere entwickelte Behandlungen an. Unser Team berät Sie gerne bei der Wahl der für Sie am besten geeigneten Behandlungen in dieser besonderen Zeit.

## Stornierungen

Das Resort Hof van Saksen behält sich das Recht vor, im Falle einer Stornierung einen bestimmten Anteil der Kosten für die gebuchte Behandlung in Rechnung zu stellen:

Bis 24 Stunden vor Beginn	<b>50%</b>
24 bis 12 Stunden vor Beginn	<b>75%</b>
Unter 12 Stunden vor Beginn	<b>100%</b>